

# Medidas de Prevención



## *AL LLEGAR*

- ✓ Lavarse las manos con agua y jabón.
- ✓ Desinfectar zapatillas con el vaporizador de agua y alcohol.
- ✓ Desinfectar escritorios con el vaporizador de agua y lavandina
- ✓ Abrir ventanas por lo menos durante 30 minutos para ventilar.
- ✓ Recordar siempre usar barbijo al interactuar con otra persona.

## *ANTES DE IRSE*

- Desinfectarse las manos con agua y jabón. ✓
- Abrir ventanas por lo menos durante 30 minutos antes de cerrar  
para ventilar. ✓
- Desinfectar escritorios con el vaporizador de agua y lavandina. ✓
- No olvidarse el barbijo. ✓

## *ANTES Y DESPUÉS DE ALMORZAR*

- ✓ Tomar turnos para almorzar.
- ✓ Desinfectarse las manos con alcohol en gel o agua y jabón.
- ✓ No utilizar los mismos platos, vasos y cubiertos utilizados por nuestros compañeros (en el mismo día).
- ✓ Desinfectar la mesa y mesadas con vaporizador de agua y lavandina.
- ✓ Lavar los platos, vasos, cubiertos y demás utensilios que se usaron.
- ✓ El último en almorzar debe abrir las ventanas por lo menos durante 30 minutos para ventilar.

## ***ESPACIOS Y OBJETOS COMUNES***

*Cocina, baños, mesa de entrada, impresora, zona del servidor*

- ✓ Usar barbijo.
- ✓ Desinfectarse las manos con agua y jabón o alcohol en gel.
- ✓ Desinfectar objetos de uso común con vaporizador de agua y alcohol.
- ✓ Desinfectar mesadas o superficies con vaporizador de agua y lavandina.
- ✓ Objetos / superficies de uso común:
  - Impresora
  - Guillotina
  - Estación del servidor
  - Picaportes entrada y baños
  - Mesada de entrada
  - Teléfonos / Teléfono de porteria
  - Estantes de carpetas
  - Resmas
  - Perchero
  - Placard de útiles
  - Vaporizadores
  - Cortinas / ventanas
  - Sillas y superficies de cocina
  - Máquina de café
  - Dispenser de agua
  - Etc.